

**LINE**に変わる新しいコミュニケーション・ツールとして、  
社内専用のSNSアプリを導入しています。



# Talknote トークノート

社内の業務連絡で使用するツールとして、  
2023年11月1日から、  
**Talknote(トークノート)**を活用しております。

サンブリッジはこれから、

**社員の増員**

**多岐に渡る業務**

**情報の伝達・共有・保管・管理**

などが出来るよう、

人も仕組みも成長していく必要があります。

**もっと便利に、もっと機能的に、**

**もっと建設的なコミュニケーションが行えるように。**

そこで、社内の業務連絡で使用するツールとして、  
**Talknote(トークノート)**というアプリを  
導入する事になりました。

# トークノートの特徴

LINEのような目的別のグループ分けと同時に、  
Facebookのような文字制限なしの投稿と、  
投稿毎のコメント機能がある。

.....

メンション(@●●)も使えるし、  
ハッシュタグ(#●●)で検索も出来るし、  
Twitterのようなダイレクトメッセージも使えるし、  
PDF・画像・動画等も期限切れなしで添付できる。

.....

もちろんスタンプも使えるし、  
参加してるノート(≒グループ)の更新通知もある。  
また大事な作業や依頼のうっかり忘れ防止に  
タスク・スケジュールの設定もできる。

.....

スマホでもipadでもPCでも、  
アプリでもブラウザでも使えます。

# 使い方

利用するには、  
2種類の方法があります。

① アプリで使う。

(スマホやipadからの場合)

② ブラウザで使う。

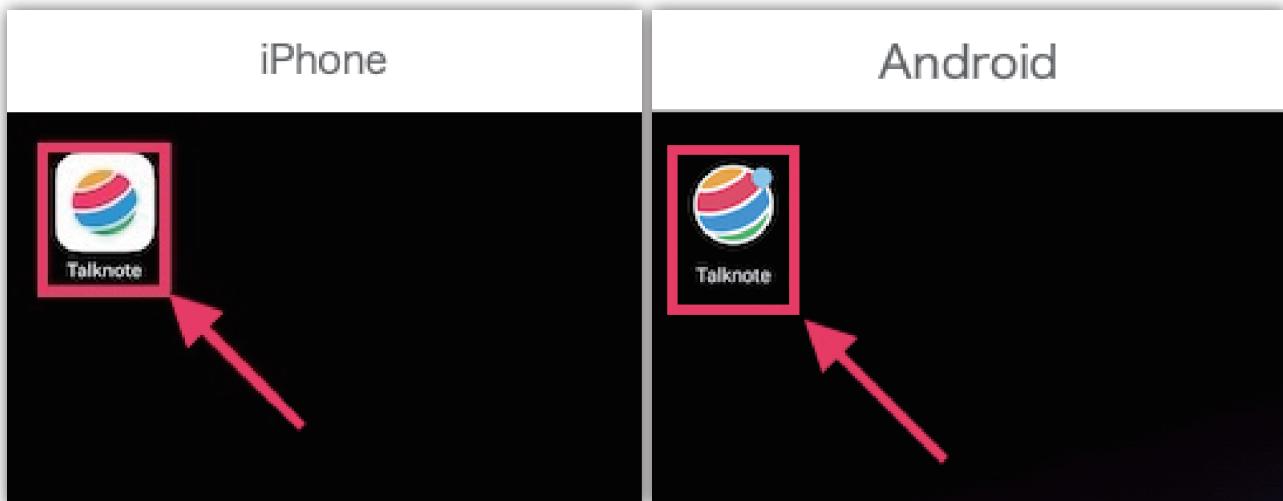
(ipadやPCからの場合)

# アプリで使う場合

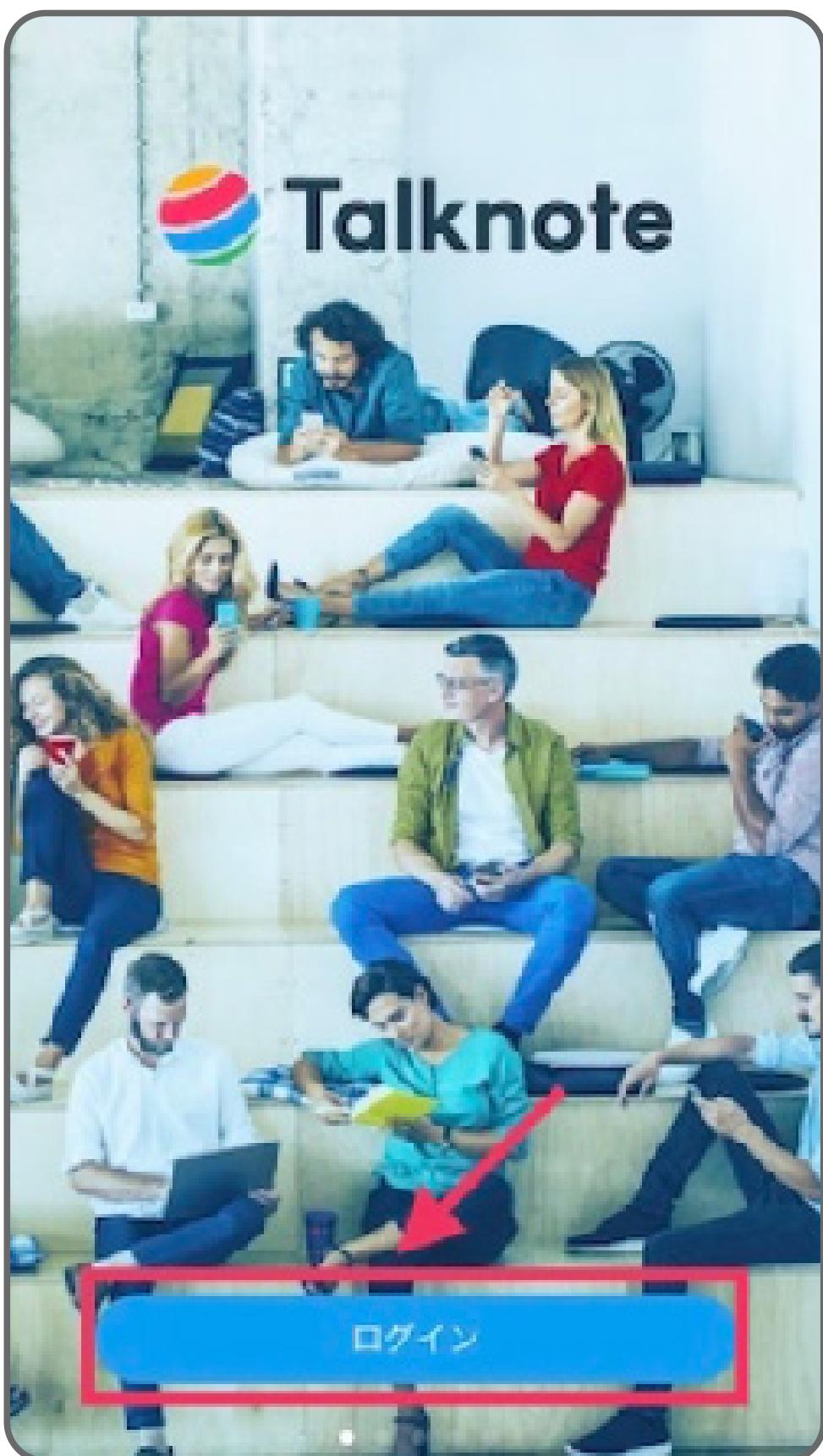
- ① Apple Store や GooglePlay で、「トークノート」を検索し、ダウンロードする。



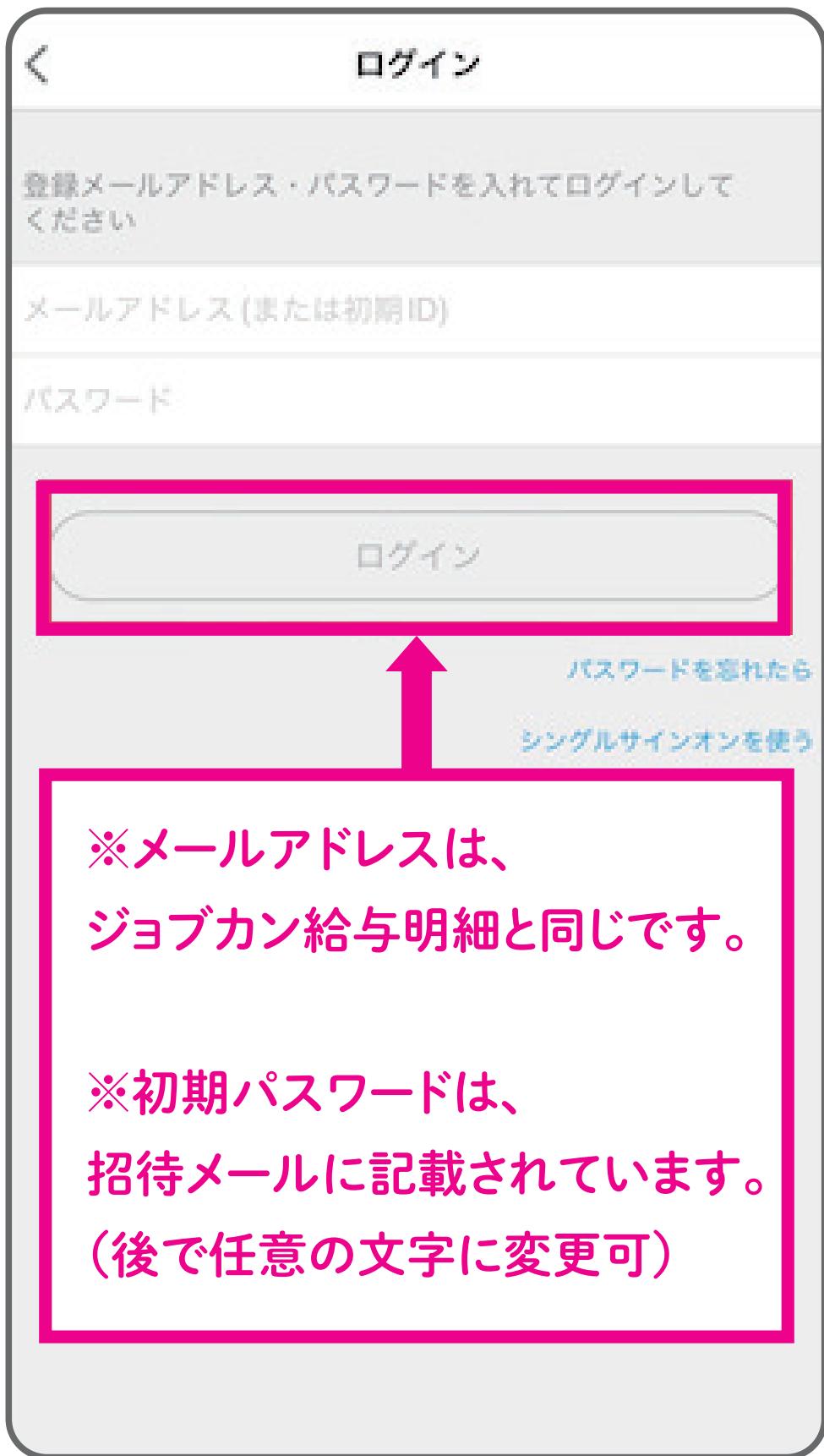
- ② ホーム画面に追加されたアイコンを開く。



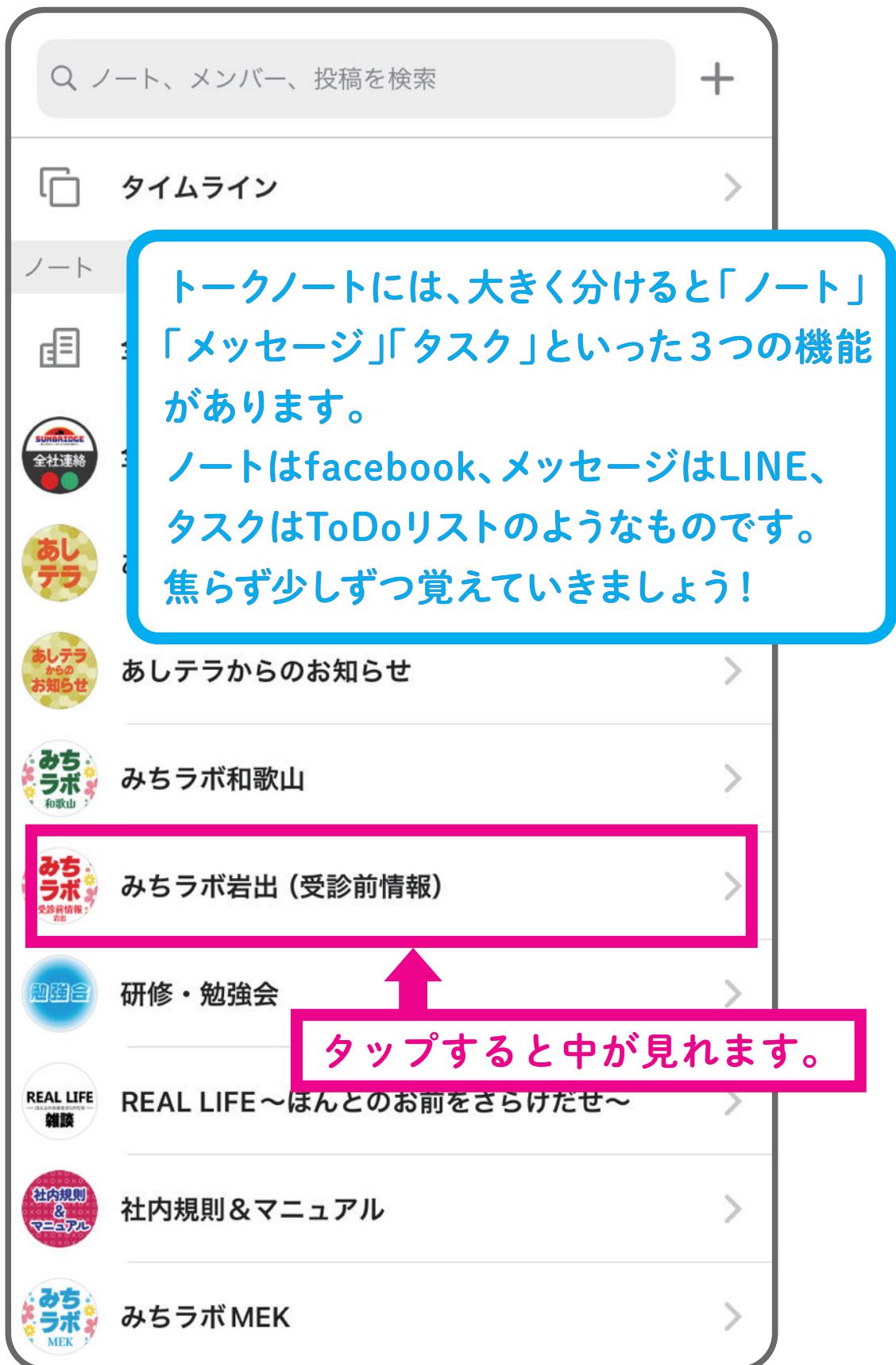
③ ログインのボタンをタップする。



#### ④ ログイン情報を入力する。



## ⑤ 目的のノート名の名前をタップして開く。



## ⑥ ノートに入ると目的やルールも書いてある。

15:59

みちラボ岩出 (受診前情報)

投稿 タスク

後藤 光貴 あしたテラス,責任者 統括マネ… 2023年9月21日(木)19:55  
利用者が精神科病院(クリニック)を受診する際に、主治医宛にFAX送付する#受信前情報の業務依頼ノートです。

ルール >

- #受信前情報のfax依頼はタスクで作成をお願いします。
- タスク内容に「誰が、いつ、どこの病院に行くか」を記載してください。
- 原則として前日の早い時間にお願いします。  
(※定時間際になる場合や受診当日になる場合は、受診時間も記載してください)

既読：26人

いいね！1人 コメントする

西田 斎子

みちラボ岩出 5月6日(月)15:16

タスクを作成しました。

[タスク内容] 山田スミ子さん 5/9 野上厚生病院受診予定です。  
受診前情報提出しています。よろしくお願いします 😊  
[担当者] 木下 理恵さん  
[期限] 5月8日(水) 17:30まで

既読：26人

いいね！ 2人 コメントする 1件

ノートに入ると部屋の「目的」の説明や、内容によって「ルール」も書いてあります。

## 7 新規の「投稿」または「コメント」で記入。

The screenshot shows a mobile application interface for 'Talknote'. At the top, there's a navigation bar with a back arrow, the title '社内規則 & マニュアル', and a down arrow. Below the title, there are two buttons: '投稿' (highlighted with a pink box and an upward arrow) and 'タスク'. The main content area displays a post by '後藤 光貴' (Kotaro Goto) at 14:28. The post text is '新規投稿はこちらから。' (New post starts here). Below the post, the author's profile picture, name, and a timestamp are visible. The post is associated with hashtags: '@Note all', 'Talk note のルール', and '#Talknote #マニュアル'. A large downward arrow points from the '投稿' button to the '新規投稿はこちらから。' text.

**Talknote 利用ルール**  
2023/10/2より、社内専用のコミュニケーションの場としてTalknoteを活用しています。

**Talknoteの導入目的**

① 社内のコミュニケーション・情報交換を活発にし、困った時に相談したり、嬉しいことを共有しながら、楽しく、安心して働く環境を作る。  
② Toiroラボの利用者さんや、ご家族、関係機関と、目標・支援状況を共有することで、信頼関係を築きながら、利用者さんの地域生活を支えるツールとする。

**グランドルール**

■ 一人ひとりの存在が大切にされる場所作りをしよう！  
違う価値観・感じ方・文化を否定せず、お互いに尊重しましょう。  
なるべく否定的な言葉を使わず、エールや共感を込めてメッセージを送りましょう。  
意見を伝えたい時は、「アイメッセージ」と使って、相手が受け取りやすい表現を心がけましょう。  
指摘したい時ほど、迷信ボタン押す前に一呼吸おいて、文章を読み返してみましょう。

※ アイメッセージとは…  
感情や意見を伝える際に、自分の感情や立場から意見を伝える方法です。  
相手の行動に対して、「私は〇〇と感じました」「私は〇〇と考えています」といった方法で主張することにより、たとえ違う意見であっても、相手を尊重しながら適切に伝えることができます。

**プロフィール = 「社員証」**

■ 写真:バストップ×笑顔×明るく顔がはっきり見える写真を登録しましょう。全員登録してね！  
■ 自己紹介文:お互いのことを知ることで、オープンなつながりができる、信頼関係を築く助けにするものです。  
コミュニケーションのきっかけになるような自己紹介にしてみてください。

下記のフォーマットを使用してもよし、書きたい内容が明確な方は使わなくてもOKです。  
● ニックネーム(昵く呼んでほしい名前)

**投稿内容に対する返信はこちらから。**

既読：33人

いいね！ 6人 **コメントする**

## ⑧ いいね！やスタンプで気軽＆手軽に返事。

社用携帯データ移行マニュアル.pdf

04月12日 (金) 17:17 ブックマーク

明渡 立樹 さんと 他3人が「いいね！」と言

後藤 光貴 あしたテラス,責任者 統括マネージャー

いいね！は良し悪しというより、「見たよ」感覚で積極的に使う！

04月12日 (金) 17:29 いいね！を取り消し

後藤 光貴 あしたテラス,責任者 統括マネージャー

実際にボクの携帯でやってみる時に画

04月12日 (金) 17:30 いいね！を取り消し

平井 希穂 あしたテラス

3  
解  
で  
す  
!!

2024年4月12日 (金) 17:31 1人

スタンプもあるので積極的にリアクション！

「ライオン以外のも使いたい気持ちはあるけど、毎回切り替えて選ぶのが面倒なんだよなあ…」

…なんて場合は**これが便利**かもっ！？



こここの時計マークを押すと、  
「最近使ったスタンプ」が表示されます！

※好みのスタンプ、よく使うスタンプはここが早いです。

# ブラウザで使う場合

## ① ブラウザ (safari/Chrome/Edgw) で検索



## ② ログインしたらその後はアプリと同じ。

The image is split into two sections. On the left, there is a screenshot of a web browser showing the Talknote login page. The page features a logo with three colored dots (blue, green, yellow) followed by the word "Talknote". Below the logo, a heading says "Talknoteにログインする". There are two input fields: one for "メールアドレス(または初期ID)" and another for "パスワード". Underneath these fields are two small checkboxes: "ログイン状態を保持する" and "パスワードを忘れた場合". At the bottom of the form is a large blue "ログイン" button. A pink rectangular box highlights the entire login form. On the right side of the image is a photograph of several people sitting on white concrete steps in an outdoor setting. They are all looking at their mobile devices, illustrating how the web version of the app functions similarly to the mobile application.

# 最後に

他にも、

ノートを横断したタイムライン表示とか、  
通知から飛べる一覧画面とか、  
プロフィールの編集画面とか、  
機能もボタンも色々あるけど、  
そういうのは入って触ってみるべし！

慣れ親しんだ何かを変える時って、  
ちょっと不安だし、面倒に感じる人もいるよね。

だけどサンブリッジは、  
みんなにとって良いことを  
考えて選んでいくので、  
ゆっくり慣れて、楽しく使いこなそう！